

Sesongen 2020/2021



Velkommen til ny skisesong!

Skiavdelingen i Malvik idrettslag er en avdeling for skiglede. Vi trener på Jervskogen skiarena på torsdagskveldene så lenge det er snø. Om høsten starter de eldste oppkjøringen med å trene på barmark på områdene i og ved Viksletta, mens de yngste trener innendørs på Messebygget.

Hver vinter deltar fra 80 - 100 glade barn på våre skitreninger. Etter torsdagstreningene samles vi i klubbhuset vårt på Jervskogen for kveldsmat og sosialt samvær.

Gjennom året har vi to treningssamlinger, en på barmark og en på snø. Dette er en ypperlig anledning til å skape skiglede og nye vennskap både for barn og voksne.

Gå inn på hjemmesiden til Malvik ski, www.malvikski.no, for informasjon om aktiviteter og organisering av de ulike treningsgruppene. Der vil det også finnes kontaktinfo for registrering av nye medlemmer.

På Facebook-gruppa "Utøvere i Malvik ski" kommer det fortløpende info om treninger og aktiviteter.

Vi ønsker nye og gamle medlemmer velkommen på trening!

Treningstider:

Fødselsår	Treningstid høst	Treningstid vinter
2014		Torsdag 18:30-19:30: Skitrening på Jervskogen
2013	Torsdag 18:00-19:00: Basistrening i Messebygget	Trenere: Håkon Gissing og Mette Remen
2011-2012	Trenere: Bård Lyngen og Magnus Nygård	Torsdag 18:30-19:30: Skitrening på Jervskogen Trenere: Eva Kvam og Magnus Nygård
2009-2010	Torsdag 18:00-19:15: Rulleski/barmark (sted varierer) Trenere: Kristian Breivik og Gørill Gyllan	Tirsdag og torsdag 18:30-19:45: Skitrening på Jervskogen Trenere: Kristian Breivik og Gørill Gyllan
2005-2008 + junior	Tirsdag og torsdag 18:00-19:30: Rulleski/barmark (sted varierer) Trenere: Trygve Tegnander og Inger Gissing	Tirsdag og torsdag 18:30-20:00: Skitrening på Jervskogen Trenere: Trygve Tegnander og Inger Gissing

Mer informasjon finnes på hjemmesiden til Malvik ski, www.malvikski.no, eller på Facebookgruppen «Utøvere i Malvik ski». Ved spørsmål ta kontakt med sportslig leder Eva Kvam (epost: sportsligleder@gmail.com).